

## 14. Kortare skärgårdsturer vid Sätterholmarna

En paddling i skärgården på Hammarös östra sida bjuder på underbara öar med tallskog och berghällar. En paddling som ger en fin upplevelse av Vänerns skärgård.



**Längd:** ca 7 km, turen kan förlängas med paddling runt Östra Söön, + ca 7 km.

**Tidsåtgång:** ca 2 timmar för led 14a, plus ca 2 timmar för Led 14b.

**Svårighetsgrad:** Lätt till medelsvår. Led 14a är relativt skyddad medan Led 14b har några mer öppna passager. Vid den vanligaste vindriktningen från sydväst till syd får man en del skydd av öarna. Vid västlig vind ligger öarna skyddat av Hammarö. Anpassa alltid paddlingen till din erfarenhet och undvik paddling vid hård vind.

**Lämplig för:** Kajak, eftersom lederna bitvis går i öppna områden rekommenderas endast paddling med kajak, även vissa modeller av "Sit on top-kajaker" kan användas.

**Start:** Ruds badplats på Hammarö.

**Naturskydd:** Största delen av turen går i ett område som ingår i naturreservatet "Värmlands skärgården". Reservatet bildades för att bevara förutsättningarna för ett naturnära och berikande friluftsliv samtidigt som skärgårdens speciella naturvärden skyddas. Området ingår i EU:s nätverk av värdefull natur, Natura 2000. Reservatet är en sötvattensskärgård med många olika typer av miljöer. Här finns kala klippstränder och grunda vikar beväxna med vass. Öarna har en karaktäristisk vegetation med tallskog på magra hållmarker. Mattor av mjölon breder ut sig där det är sand och på stenstränderna kan du hitta örter som fackelblomster och lysande gul videört. I skrevor och skyddade lägen finns rikare vegetation med buskar som olvon och björnbär.



Skärgårdsmiljön ger förutsättningar för ett rikt fågelliv. De vanligaste häckande arterna är fiskmå, gråtrut, skrattmå, fisktärna, silvertärna och havstrut. Bland övriga sjöfåglar förekommer främst storskarv, grågås, kanadagås, gräsand och småskrake. Med lite tur kan man få se någon rovfågel, i första hand fiskgjuse, havsörn eller lärkfalk.

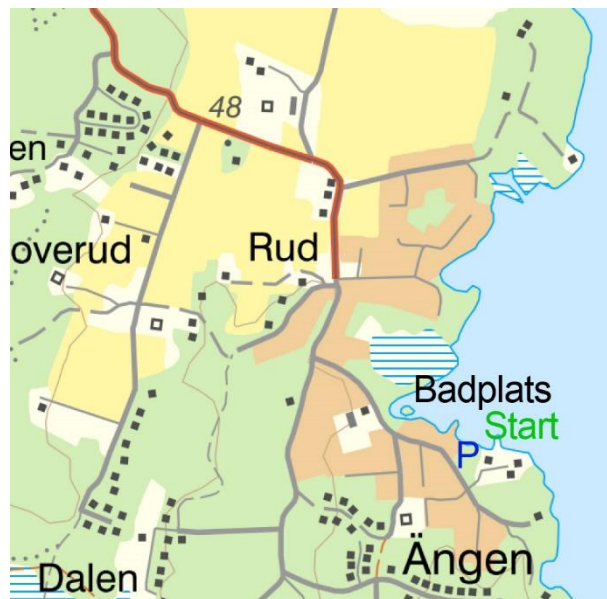
I området finns inga fågelskyddsområden, men utefter Led 14b finns några fågelkolonier, speciellt på ön Söököja med fyren, visa hänsyn och håll avstånd när du paddlar förbi. Visa alltid hänsyn när du vistas i naturen, tänk på att du med kajak färdas tyst och kan överraska häckande fåglar eller familjer med ungar, det finns naturligtvis häckande fågel på många ställen där det inte är fågelskyddsområden.

**Fiske:** Fiske med handredskap är tillåten, dvs med spö, pilk eller liknande rörliga redskap som är utrustade med lina och därtill högst tio krok. Fisk av följande arter får endast fångas om den håller följande minimimått: Lax 60 cm, Öring 60 cm, Gös 45 cm. Fångst som inte uppfyller minimimåtten ska omedelbart sättas tillbaka i sjön. Ovanstående fiskarter får inte föras i land i kapat skick. Fiske av Ål är förbjuden, Fångst av lax och öring som inte är märkt genom att fettfenan är bortklippt är förbjuden under hela året. Vid handredskapsfiske, får man fånga och behålla sammanlagt högst tre laxar eller öringar per fiskare och dygn.

Fiske av vissa arter är förbjudet under lekperioder, mer information om förbudsområden och datum, kontakta: **Länsstyrelsen i Värmlands län:** Telefon: 010-224 70 00, [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)

### Vägbeskrivning startplats:

Ruds badplats ligger på Hammarös östra sida. Följ skyltning mot Rud, på slutet är det lite otydligt skyltat men det finns en liten skylt med "Badplats" till vänster. Om du vill ha vägvisning kan du söka efter "Rud Ängen 403, Hammarö", det är en privat adress men badplatsen ligger intill. Badplatsen har en gräsplan som avslutas med några berghällar som går ner i vattnet. Det är grunt så det går att gå ner i vattnet för att starta. Man kan parkera i tallskogen ovanför badet, se till att inte spärra vägen för andra besökare.



Figur 1, Sjösättning vid Ruds badplats

### Ledbeskrivning:

När du kommer ut från badplatsen har du en magnifik vy över Sätterhomsfjärden och kan se Jäverön i norr och Arnön i öster. Gruppen med öar som vi ska besöka kallas Sätterholmsöarna, ett band med öar som går bort mot sydvästra änden av Arnön. Ögruppen avgränsar Sätterhomsfjärden åt söder. Du paddlar i riktning österut, följer land och viker av söderut in i Långholmsundet. Sundet används som farled av fritidsbåtar så tänk på att inte paddla mitt i utan välj en sida. Se dig bakåt innan du korsar sundet en del båtar kommer snabbt. Vi tar sikte mot Västra Långholmen, den ö som ligger närmast Hammarö. Västra Långholmen är en utflyktsö dit båtussarna går från

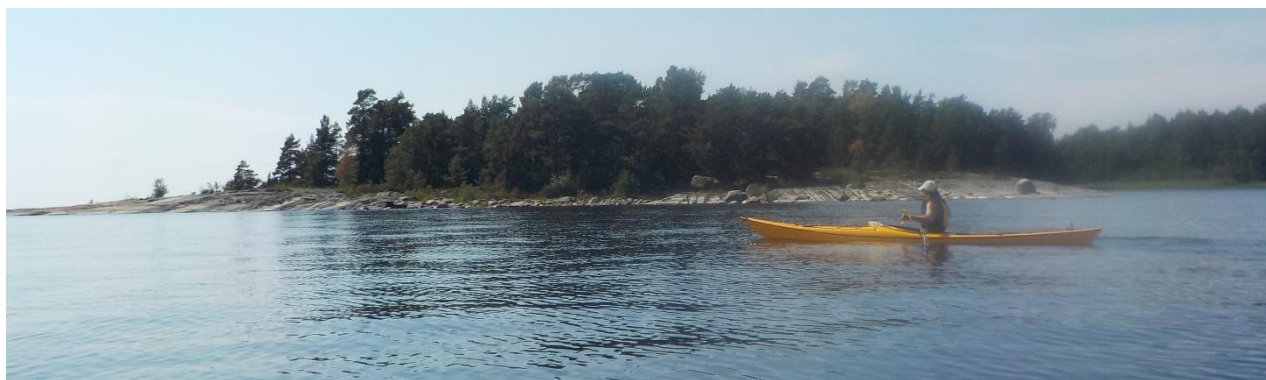
Karlstad på sommaren, där finns en hög brygga. På ön finns en rastplats med eldstad och dass och det finns en spång som går över till södra sidan av ön där man kan njuta av utsikten ut mot Väneren.



Figur 2, Utsikt från södra sidan av V.Långholmen

I östra änden av ön har Karlstads båtsklubb sin anläggning med bryggor och rastplats.

Sundet mellan västra och östra långholmen är smalt, och brukar inte vara något problem även om en del vågor utifrån Väneren kommer in. Östra Långholmen är en lite större ö som på de norra delarna har en del stugor. I princip består Ö. Långholmen av fyra mindre öar som hänger ihop via smala landtungor och vassområden. Den västra udden mot sundet ger skydd vid sydliga vindar, följ stranden norrut till sundet. Sundet mellan Ö. Långholmen och Milholmarna är delvis igenväxt med vass men det finns en smal passage för mindre båtar och paddlare.



Figur 3, Sundet mellan Långholmarna

Efter sundet, kan du välja att fortsätta österut längs led 14b, annars paddlar du norrut för att runda Milholmarna och viker sedan av västerut. Fortsätt över till ön Nabben, på västra sidan har Karlstads segelsällskap sin klubbanslaggning med bryggor och klubbstuga. Vägen tillbaka till startplatsen vid Ruds badplats är nu kort, se upp för båtar när du korsar sundet.

**Led 14b Paddling till Söökojan och runt Östra Söön**

När du väljer att paddla led 14b fortsätter du paddlingen längs Ö. Långholmens norra sida. När du når östra udden är du framme vid Söösundet, ett ganska brett sund där stora farleden in till Karlstad och Skattkärr går. På andra sidan kan du se Söökoja med fyren och mitt i sundet ligger drottninggrundet som är utmärkt. Se upp för fartyg när du ska paddla över trafiken är inte särskilt tät men fartygen rör sig snabbare än man tror. I sundet blir det en del större vågor om det går vågor ute på vänern, paddla gärna tillsammans så att ni kan assistera vid behov.

Söökojans fyrplats anlades 1860 och var bemannad fram till 1982. På grannön Östra Söön had fyrvaktaren och hans familj tillgång till odlingsmark och betesmark för boskap.

Runda Ö.Söön och paddla tillbaka mot Söösundet. Om du inte vill ha så lång överfart mot Ö-Långholmen kan du följa stranden på Ö.Söön upp mot Söökojan och sedan paddla över sundet. Anslut till led 14a igen genom att följa Ö-Långholmen västerut.

